

# Игра для детей всего прочего важней.

Декабрь 2021

Педагог-психолог 1 кв. категории Коннова Н.П.

*Игра для детей - способ научиться тому, чему их никто не может научить.*

*Франкл*

*Игры детей – вовсе не игры, и правильнее смотреть на них как на самое значительное и глубокомысленное занятие этого возраста.*

*М. Монтень*

Зачем родителям неиграющий ребенок?

Живя в насыщенном информационном пространстве, взрослые стремятся быстрее приобщить к нему и детей. Как можно раньше научить считать, читать, писать, манипулировать компьютерной мышью – для многих родителей самое главное. А то, что малыш не умеет играть – ничего страшного. Но такой взгляд на ребенка, как на маленького и несовершенного пока что взрослого, чреват серьезными последствиями.

Игра для ребенка – не просто забава.

Каждый этап становления детской игры соответствует определенной фазе в его познавательном и социальном развитии.

Чем опасна «недоигранность»? Загружая малыша танцами, иностранными языками, фигурным катанием, следует не забывать и о его свободном времени для игр. Взрослые, не признавая великой ценности игры, лишают ребенка естественного хода его развития, предписанного самой природой. Замена игры взрослыми видами деятельности, к которым можно отнести и преждевременную учебную деятельность в ее традиционном виде, приводит к ограничению познавательного развития детей, да и социального тоже. Стоит ли удивляться, что малыш не может справиться с простым творческим школьным заданием, потому что у него крайне плохо развито воображение. Некоторые дети, правда, возмещают время, которое они не доиграли в дошкольном детстве, непосредственно в классе, предпочитая упорному умственному труду инфантильные забавы, типа самолетиков во время контрольной.

Ребенок, который не выработал в процессе детских игр с правилами разумный контроль над своим поведением, ведет себя без нареканий только из-за страха быть наказанным. Совершенно ясно, чем грозит подобное безответственное поведение, особенно в период взрослости.



Играть надо учить!

Отбросив в сторону все неотложные вечерние дела, понаблюдайте за тем, как играет ваш ребенок. Какие сюжеты для своих игр он выбирает? Да и играет ли вообще, или, подобно взрослому, предпочитает убивать время у телевизора и компьютера? Есть над чем задуматься? Тогда вперед! Вспомните свои детские игры. Постройте вместе с ребенком фантастический город из заброшенных кубиков. Сделайте прическу заскучавшим куклам. Достаньте, наконец-то, с антресолей запылившийся мяч. Отправляйтесь все вместе на улицу. Гармоничное детство невозможно представить без игр, которым ребенка обязательно надо обучить, как и прочим жизненно важным навыкам.

Лучший способ понять собственного ребенка – это наблюдать за его игрой. В играх всплывает наружу многое! Однако это наблюдение – деликатнейший процесс, ведь оно – проникновение во внутренний мир ребенка. К сожалению, чаще всего мы, наблюдая за игрой сына или дочери, порываемся вмешаться в игру, чтобы сделать её более полезной с нашей точки зрения. Но игра для ребенка полезна сама по себе, ведь это тот редкий случай, когда творчество проявляет себя открыто, а творчество очень пригодится человеку в жизни! Творить же человек может только тогда, когда ему не мешают.

Ни для кого не секрет, что развитие головного мозга и речи у ребенка напрямую связано с развитием мелкой моторики руки. Хорошо, что сейчас появилось немало игрушек, развивающих мелкую моторику рук. К ним относят шнуровки, матрешки, кубики, пазлы, рамки-вкладыши, сортировщики, специальные панели и разнообразные конструкторы. Но, к сожалению, весь этот развивающий инвентарь стоит довольно дорого. Поэтому можно проявить фантазию и смекалку: ведь в доме наверняка найдется немало подручных материалов, из которых можно смастерить отличные игрушки-самоделки, которые нередко превосходят по своим развивающим свойствам магазинные аналоги. Кроме того, ребенок сам может запросто найти что-то необходимое для своего развития. Родителям остаётся лишь поддержать его в этом. Рвет бумагу двумя пальчиками на тонкие длинные полоски – ура! – дайте побольше листов бумаги. У маленьких детей пустяков не бывает! Всё, чем они занимаются на ранних этапах жизни, необходимо для их развития.

Иногда родители покупают игрушки не для ребенка, а ... для себя. То, чего мы были лишены в детстве, не оставляет нас в покое. Куклы Барби, детские кухни, кукольная мебель. Подумайте, кому больше хотелось покупок: вам или вашему ребенку.

Гигантомания – тоже прихоть не детей, а родителей. Огромные медведи, занимающие полкомнаты, редко выполняют функцию игрушки (ну, мягкая мебель, не более).

Ещё одна беда родителей – желание покупать ребенку исключительно развивающие игрушки. Учтите: в занятиях с такими игрушками ведущую роль играет взрослый, не может же ребенок сам себя обучать! Поэтому, закупаясь, помните: ваше участие обязательно!

И наконец, не забывайте, что ребенку нужна игрушка-друг: кукла или плюшевый зверь. И вообще, идеальная игрушка – та, которую можно взять с собой в постель, поведать ей свои детские тайны и радости.



Ваши дочки и сыночки такие капризульки! – попробуйте их воспитать игрой! В игре малыш способен освоить многие важные навыки, в том числе трудовые, которые в процессе обычной деятельности ему выполнять совершенно неинтересно. Не хочется убирать в комнате? Давай ты будешь сверхточный робот-уборщик. И разбросанные по комнате игрушки в один миг занимают свои места на полках. А через некоторое время соблюдать порядок в комнате просто войдет в привычку.

Всем приятно ощутить вкус победы. Играя с детьми в какую-то игру, разрешите им выигрывать. Но так, чтобы они не заметили, что вы сделали это специально.

Ваш малыш капризничает? Возможно, он устал и хочет спать, или голоден, или заболел. Если же он просто вредничает, как правильно поступить родителям?



- Для начала подумайте примерно так: «Если мой ребенок плохо ведет себя - его мучает какая-то проблема, которую он не может решить самостоятельно. Значит, он нуждается в помощи». Такие мысли помогут вам не сердиться, а посочувствовать.
- А что делать с самим капризулей? Да ничего! Оставьте его в покое. Наедине с самим собой он скорее расслабится и успокоится.
- Для того чтобы ребенок прислушивался к вашим замечаниям и советам, он должен верить в вашу искренность. Но доверительные отношения надо выстраивать. Поможет в этом игра. Да, да, игра! Игра – это азарт, это радость, это смех, раскрепощение.
  - ✓ Пообщайтесь с ребенком на «языке животных» (помяукайте, помычите), и вы оба убедитесь, как трудно долго рычать или мурлыкать, и что ласкаться гораздо приятней.
  - ✓ А знаете ли вы, что простым звуком «му-му-му» можно выразить массу эмоций, вот и выражайте: спорьте, миритесь, говорите – в такой игре ребенок получит право высказать все, что он думает о вас.
  - ✓ Если вы не хотите мычать и мяукать, тогда говорите набором бессмысленных звуков, например, вместо «Ваня, не качайся на стуле», - скажите: « Пода, ап чаризабе дюся» - поговорите так с полчаса, и вы почувствуете, как весело на свете жить.
  - ✓ Копируйте мимику и жесты ребёнка: он нахмурился – вы тоже, он встал в позу- вы тоже и т.д., а когда ребенок подберет, предложите ему копировать вашу мимику и жесты (людям легче идти на контакт, когда их что-то объединяет, пусть даже всего лишь забавный жест).
  - ✓ Поиграйте с ребенком, и тогда он и вы сами ощутите, как надоевшие проблемы растворяются в вашем совместном смехе.

*( по материалам открытых источников)*